

Согласовано



МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,68	4,9	5,9	0,7	77
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	59,82	34,7	14,1	28,6	386
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	60,70	1,4	0,2	24,5	190
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,86	2,8	2,4	14,4	91
Итого				145,06	43,8	22,6	68,2	744
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	110	16,47	0,4	0,4	9,2	44
Итого				16,47	0,4	0,4	9,2	44
Всего				161,53	44,2	23	77,4	788

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева